



MONDO *il giornale di noi Volontari*

CROCE ROSSA



Croce Rossa Italiana
Comitato della Spezia

TRIMESTRALE DELLA CROCE ROSSA DELLA SPEZIA - ANNO I N. 1 - NOVEMBRE 2024/GENNAIO 2025

IN QUESTO NUMERO

NASCE MONDO CROCE ROSSA, IL GIORNALE TRIMESTRALE CHE SARÀ LA VOCE DEI VOLONTARI
pag. 2

DANIELA SI RACCONTA: «LA CRI SI PRENDEVA CURA DI MIO PADRE, ORA SONO VOLONTARIA»
pag. 3

RIPARTE LA NOSTRA SEDE DEL FEZZANO, NOMINATO UN NUOVO RESPONSABILE
pag. 5

ELETTO IL NUOVO CONSIGLIO DE ANGELIS PRESIDENTE

IL NUOVO CONSIGLIO DIRETTIVO



LUIGI DE ANGELIS
Presidente CRI La Spezia



FABIO DARDENGO
Consigliere



FRANCESCO CERCHI
Consigliere



AUGUSTA CASTELLINI
Consigliere



MARIAMATILDE MARTINELLI
Consigliere Giovane

LA SPEZIA - Luigi De Angelis è stato rieletto **Presidente della Croce Rossa della Spezia** con il 75,5% dei voti. 54 anni, volontario con 36 anni di servizio, De Angelis ha già guidato il nostro Comitato...

→ ...come commissario dal 2011 al 2012 e come Presidente dal 2021 al 2024. Il volontario Gianluca Bucchioni ha invece raccolto il 21,9% dei voti. Le elezioni per il rinnovo delle cariche associative si sono svolte domenica 17 novembre: hanno votato in totale 351 volontari (il 72,9% degli aventi diritto) delle sedi CRI della Spezia, di Fezzano, Muggiano, Santo Stefano di Magra e Calice al Cornoviglio. Oltre a De Angelis, sono stati eletti i consiglieri Fabio Dardengo (che ha raccolto 110 preferenze), Francesco Cerchi (103 preferenze), Augusta Castellini (96) e Mariamatilde Martinelli (62), che affiancheran-

no il Presidente nel mandato 2024-2028. «Continuare a rappresentare i più di 500 volontari della Croce Rossa della Spezia è per me un grande onore - dichiara De Angelis - Ringrazio i volontari per la fiducia e per l'alta affluenza ai seggi, segno di un rinnovato interesse per la vita dell'associazione».

«Il lavoro di buona gestione e sviluppo iniziato nel 2011, che ci ha portato ad essere un'associazione fiore all'occhiello della città, è stato premiato in modo chiaro nel segno della continuità - prosegue De Angelis - Ora ci metteremo subito al lavoro per potenziare tutti i nostri servizi, aiutare con

ancora maggiore efficacia le fasce deboli della popolazione e realizzare il progetto della nuova sede, una nuova casa per la Croce Rossa della Spezia adeguata alle nostre attuali esigenze». Nella prima seduta del consiglio direttivo Fabio Dardengo è stato nominato Vicepresidente, in virtù del maggior numero di consensi ottenuto. Il Sindaco Pierluigi Peracchini ha definito la Croce Rossa «un pilastro fondamentale per la nostra comunità» che «grazie al lavoro instancabile di tutti i volontari, che ringrazio, continua a essere un punto di riferimento per il soccorso, l'assistenza e la sensibilizzazione su temi fondamentali».

NASCE MONDO CROCE ROSSA, IL GIORNALE DEI VOLONTARI

Pensato per gli oltre 500 volontari della Croce Rossa della Spezia ma anche per i cittadini. De Angelis: «Nuova iniziativa per far conoscere tutte le nostre attività»

➔ Nasce ufficialmente Mondo Croce Rossa, il nuovo giornale trimestrale della Croce Rossa della Spezia. Pensato per dare voce ai volontari della CRI e al loro impegno quotidiano per la comunità della provincia della Spezia, il giornale si pone un duplice obiettivo. Da una parte diventare uno strumento di informazione per gli oltre 500 volontari del Comitato, che in questo modo potranno restare aggiornati sulle tante attività dell'associazione di cui fanno parte. Dall'altra favorire la conoscenza del mondo di Croce Rossa anche da parte dei comuni cittadini. Il giornale infatti sarà disponibile non solo nelle nostre sedi (quella centrale della Spezia e quelle periferiche di Calice al Cornoviglio, Fezzano, Muggiano e Santo Stefano di Magra), ma verrà anche distribuito gratuitamente durante le attività di piazza e gli incontri organizzati regolarmen-

te sul territorio dai nostri volontari.

Mondo Croce Rossa, in più, si potrà leggere sia in formato cartaceo che digitale: ogni numero sarà infatti scaricabile del tutto gratuitamente dal sito www.crilaspezia.it, oppure inquadrando con la fotocamera del cellulare il QR code riportato qui sotto. Con articoli brevi e

SARÀ TOTALMENTE GRATUITO E SI POTRÀ LEGGERE IN FORMATO CARTACEO E DIGITALE

chiarissimi, il nostro giornale bimestrale potrà essere letto comodamente anche da cellulare, pc e tablet in formato pdf. In ogni numero il lettore troverà le principali notizie riguardanti le attività svolte dalla Croce Rossa della Spezia in quel periodo di tempo, che abbrac-



La volontaria Anna Carmignani con una copia di Mondo Croce Rossa

ceranno tutti i settori di intervento dell'associazione, con l'obiettivo di offrire uno sguardo a 360 gradi sul mondo dei volontari CRI.

In ogni edizione di Mondo Croce Rossa verrà proposta anche un'intervista a un volontario del nostro Comitato: un modo per dare voce a chi indossa ogni giorno la divisa e per conoscere più da vicino le motivazioni e la routine dei volontari. Andranno a completare i contenuti del giornale due rubriche: Radio Croce Rossa, che proporrà riflessioni sull'importanza del volontariato nella nostra

società, e Focus, che a ogni uscita sarà dedicato all'approfondimento di un'attività, un servizio o un progetto dei nostri volontari. «Il nuovo consiglio direttivo si è insediato da poco tempo, ma abbiamo subito deciso di lanciare questa nuova iniziativa per potenziare la nostra comunicazione - commenta il presidente della CRI della Spezia Luigi De Angelis - Sarà uno strumento utile per avvicinare i cittadini al grande mondo della Croce Rossa. Chiediamo anche a te di far conoscere il nostro giornale a parenti, amici e conoscenti».

RESTA AGGIORNATO SU TUTTE LE ATTIVITÀ DELLA CROCE ROSSA!

Puoi leggere comodamente Mondo Croce Rossa anche da cellulare o da pc. Vai su www.crilaspezia.it o inquadra il QR code:



«I VOLONTARI AIUTAVANO MIO PADRE CON UMANITÀ, ORA SONO UNA DI LORO»

L'INTERVISTA | La nostra volontaria Daniela Castè racconta la sua storia in Croce Rossa: «Dai pacchi alimentari alle unità di strada, negli ultimi anni il numero di persone che ci chiedono aiuto è aumentato»

IL PROFILO



NOME

Daniela Castè

ANNI

70

VOLONTARIA DA

7 anni

QUALIFICA

Operatore sociale

In ogni numero vi proponiamo **un'intervista a un Volontario della Croce Rossa della Spezia**. Uno sguardo sul mondo della CRI per dare voce ai nostri più di 500 Volontari, ma anche un'occasione per conoscere più da vicino le motivazioni e la routine di chi ogni giorno indossa la divisa. Buona lettura.



La volontaria Daniela Castè

LA SPEZIA - Le storie dei volontari di Croce Rossa sono fatte di esperienze di vita. Si intrecciano tra loro, si incontrano e poi si ritrovano all'interno dell'associazione anche dopo anni. Ma tutte hanno un denominatore comune: l'umanità. Come nel caso della nostra volontaria Daniela Castè, oggi in Croce Rossa insieme alle due figlie Chiara e Silvia. «Ho conosciuto la CRI quando mio padre era malato: i soccorritori arrivavano in ambulanza regolarmente e lo trasportavano alle sedute di radioterapia. Erano di una gentilezza e di un'umanità uniche. Sono sempre stati eccezionali, mi sono trovata benissimo e tempo dopo ho deciso di diventare anch'io una volontaria», racconta oggi Daniela.

È stato questo il motivo per cui hai deciso di entrare in Croce Rossa?

«Sì, hanno sempre trattato mio padre con gentilezza e con grande umanità. Inoltre avevo visto un servizio sull'attività delle unità di strada della Croce Rossa a soste-

gno delle persone senza dimora. Ho deciso di diventare una volontaria di Croce Rossa anche per questo: aiutare le persone che sono dimenticate da tutti. E così ho fatto: oggi mi occupo della distribuzione dei generi di prima

“Ho conosciuto Croce Rossa quando i volontari si prendevano cura di mio padre malato, sono sempre stati eccezionali”

necessità alle famiglie indigenti nel nostro centro di via Parma, faccio parte del punto d'ascolto, che prende in carico le richieste di aiuto delle persone in difficoltà economica, ed esco insieme alle unità di strada per portare conforto alle persone senza dimora che vivono in città».

Da volontaria hai vissuto anche la pandemia?

«Sì, è stato un impegno faticoso. Arrivavo a stare nel nostro centro di assistenza anche per otto ore al giorno. Ma non mi pesava perché al tempo ero già in pensione, l'ho sempre fatto più che volentieri».

In questi anni hai notato un aumento della platea di persone aiutate dalla Croce Rossa?

«Decisamente sì, oggi prepariamo un numero maggiore di pacchi alimentari e il nostro servizio è molto più conosciuto. Nell'ultimo anno, inoltre, sono aumentati gli italiani che ci chiedono aiuto».

Cosa diresti a una persona per convincerla ad entrare in CRI?

«Bisogna avere umanità, uno dei nostri principi fondamentali, e tutto il resto viene da sé. Da volontari si ottengono tante soddisfazioni: la più grande è vedere come le persone ti ringraziano con lo sguardo, senza nemmeno bisogno di parole. Ogni volta puoi leggerlo nei loro occhi».

SEGUICI SUI SOCIAL

Croce Rossa Italiana - Comitato della Spezia

crocerossalaspezia

Croce Rossa La Spezia

Croce Rossa Italiana - Comitato della Spezia

LERICI, MERENDE SANE A SCUOLA PER TUTTO L'ANNO SCOLASTICO

Il progetto di Croce Rossa della Spezia e Kellanova coinvolgerà 60 bambini della scuola «Paolo Fiori». Incontri con nutrizionista e psicologa per monitorare lo stato di salute e dare consigli utili

➔ **LERICI** - È iniziato nei giorni scorsi, presso la scuola primaria «Paolo Fiori» di Lerici, il progetto «Breakfast Club», nato dalla collaborazione tra la Croce Rossa Italiana e Kellanova, con l'obiettivo di promuovere una corretta ed equilibrata alimentazione e ridurre le disuguaglianze alimentari tra i bambini e i ragazzi in età scolare. Grazie all'impegno dei Giovani CRI del Comitato della Spezia, per tutto l'anno scolastico verranno distribuite merende sane e nutrienti a circa 60 giovani studenti, durante il consueto intervallo di metà mattina tra le 10:30 e le 11:00.

to da Croce Rossa Italiana e Kellanova non si limita alla distribuzione di merende sane: durante l'orario scolastico, infatti, sono previsti anche laboratori, attività ludiche e di educazione alimentare volte a promuovere stili di vita sani e una corretta alimentazione tra gli alunni e le loro famiglie. Durante l'anno scolastico, inoltre, verranno organizzati incontri con una psicologa e una nutrizionista.

OBIETTIVO PROMUOVERE UN'ALIMENTAZIONE SANA ED EQUILIBRATA TRA I GIOVANI STUDENTI

Verranno preparate e distribuite anche merende differenziate per i bambini con allergie alimentari o restrizioni religiose, garantendo alternative sicure e adeguate alle esigenze di ognuno. Ma il progetto di educazione alimentare realizza-

Questi professionisti monitoreranno il benessere dei bambini, offriranno consigli pratici su salute e igiene, e terranno sessioni educative interattive per approfondire le basi di una corretta alimentazione rispondendo alle loro domande. «Con



I nostri volontari e i bambini della scuola

questo progetto ci poniamo l'obiettivo di far capire ai bambini quanto un'alimentazione sana sia importante per la propria salute - commenta il presidente della Croce Rossa della Spezia Luigi De Angelis - I nostri volontari e i professionisti sanitari coinvol-

geranno attivamente i giovani studenti, rendendoli partecipi e consapevoli dell'importanza delle scelte alimentari. Continua l'impegno della Croce Rossa della Spezia per tutelare la salute e promuovere stili di vita sani, anche fra i più piccoli».



RADIO CROCE ROSSA

IL RUOLO DEL VOLONTARIATO IN UNA SOCIETÀ FRAGILE

➔ In una società fragile, in cui troppo spesso ai bisogni delle fasce più deboli della popolazione non corrispondono servizi adeguati, il volontariato assume un ruolo sempre più fondamentale. Lo dimostra il nostro recente

impegno su due fronti: i controlli sanitari gratuiti offerti nell'ambulatorio mobile della Croce Rossa nelle frazioni di Calice al Cornoviglio e la gestione logistica e organizzativa di cinque sbarchi di migranti nel porto della Spezia,

da inizio 2023 a oggi. Nell'ambito di «Operazione Donatella», il tour sanitario nel territorio spezzino organizzato dalle nostre Infermiere Volontarie (di cui vi parliamo a pag. 6), abbiamo garantito a centinaia di abitanti residenti nel territorio di Calice controlli sanitari gratuiti: un servizio di particolare importanza soprattutto nel Calicese, in cui per molti cittadini, specialmente gli anziani, raggiungere i presidi sanitari è diventato molto complicato a causa dell'emergenza viabilità. In questo senso «Operazione Donatella» è arrivata «a casa» dei cittadini, offrendo screening sanitari a una popolazione isolata da diversi mesi. Ma il ruolo della Croce Rossa si è

dimostrato essenziale anche in occasione dei cinque sbarchi di migranti nel porto della Spezia da inizio 2023 a oggi. I nostri volontari si sono occupati dell'allestimento del sito di sbarco, del coordinamento logistico, dell'accoglienza dei migranti e dell'assistenza sanitaria, supportando il personale di Asl, Questura e sanità marittima durante tutte le operazioni di sbarco. Senza dimenticare il servizio di Restoring Family Links, per aiutare le persone sbarcate a mettersi in contatto con i propri familiari. Una vera e propria rete di competenze e professionalità, resa possibile dai volontari della Croce Rossa della Spezia e pronta a mobilitarsi ad ogni emergenza.



Lo sbarco della Sea Watch lo scorso 29 luglio

LA SEDE CRI DEL FEZZANO RIPARTE, NUOVO RESPONSABILE

DALLE SEDI | Obiettivo riportare la Croce Rossa vicino alla popolazione. Tra i progetti in cantiere un corso per nuovi volontari e screening sanitari gratuiti per i cittadini

FEZZANO - La nostra sede del Fezzano è pronta a rilanciare le sue attività per tornare ad essere un presidio socio-sanitario per il borgo e il territorio circostante, con tanti progetti in cantiere e un nucleo di partenza di volontari già operativo. L'obiettivo principale, come spiega il nuovo responsabile Aldo Vergano, è quello di riportare la Croce Rossa vicino alla popolazione di Fezzano e dei borghi limitrofi. Non solo garantendo il servizio sanitario in ambulanza - essenziale per assicurare tempestività di intervento nel territorio del comune di Portovenere e del ponente spezzino - ma anche attraverso iniziative ad hoc per i cittadini. «Vogliamo ricostituire la squadra dell'emergenza in ambulanza, e abbiamo già iniziato a coprire più turni sia serali che notturni, come anche alcuni trasporti sanitari a pagamento - illustra Vergano - Ma

prima di tutto vogliamo riportare la nostra sede e i volontari vicino alla popolazione del territorio, come abbiamo già fatto in occasione della festa di Halloween e del villaggio di Babbo Natale».

IL VOLONTARIO ALDO VERGANO: «PRONTI A RIPARTIRE, CI STIAMO METTENDO PASSIONE»

Non a caso sono già arrivati al termine i lavori di ripristino e riordino dell'area interna ed esterna della nostra sede sulla Napoleonica, con l'obiettivo di renderla una casa accogliente sia per i volontari che per i cittadini. Ma anche per i volontari di altri Comitati della Croce Rossa Italiana che vogliono trascorrere un periodo di vacanza presso la sede del Fezzano, nell'ambito del progetto «Volontariato e vacanza».



I volontari della nostra sede di Fezzano

«Ci stiamo mettendo tempo e tanta passione - aggiunge il nuovo responsabile Aldo Vergano - Ringrazio i volontari della sede della Spezia per averci aiutato molto in queste settimane: la presenza della CRI nel borgo può diventare fondamentale, anche grazie al coordinamento con le altre associazioni come la Borgata, con cui abbiamo già iniziato a collaborare». Uno dei traguardi da raggiungere è quello di organizzare

un corso per nuovi volontari rivolto ai cittadini di Fezzano e dintorni, per accompagnarli in un percorso di formazione fino all'abilitazione ai soccorsi in ambulanza. La voglia di ripartire è tanta, l'accoglienza da parte della popolazione è stata incoraggiante e le idee si sprecano. Un esempio? Adattare una stanza della sede ad ambulatorio per organizzare screening sanitari gratuiti per la popolazione.

DIVENTA VOLONTARIO DELLA CROCE ROSSA

- 1** Registrati sul portale gaia.cri.it o vai su www.crilaspezia.it
- 2** Aspetta la mail di attivazione del nuovo corso
- 3** Vieni a lezione!



0187 702121



18 TAPPE SUL TERRITORIO PER RICORDARE LA NOSTRA «DONA»

FOCUS | Successo per il tour sanitario in ricordo della volontaria Donatella Galeotti. Tanti ringraziamenti da parte dei cittadini, si riparte già dalla prossima primavera

LA SPEZIA - Diciotto tappe su tutto il territorio della provincia, centinaia di controlli sanitari gratuiti effettuati e un grande apprezzamento da parte della popolazione. È questo il bilancio di "Operazione Donatella", il tour sanitario organizzato dalle Infermiere Volontarie della Croce Rossa della Spezia in ricordo della nostra volontaria Donatella Galeotti, scomparsa lo scorso gennaio lasciando un grande vuoto nella nostra associazione. Iniziato a maggio 2024, il tour del nostro ambulatorio mobile ha toccato non solo frazioni e quartieri della città, ma anche la Val di Vara e Portovenere, registrando un'alta partecipazione e svariati ringraziamenti da parte dei cittadini.

Ad ognuna delle diciotto tappe del tour, un medico specialista della Croce Rossa e le Infermiere Volontarie sono rimaste a

disposizione della popolazione: all'interno dell'ambulatorio mobile della CRI, sono stati effettuati controlli sanitari gratuiti come la misurazione della pressione arteriosa, della glicemia e del colesterolo.

In più ad ogni paziente sono stati forniti consigli utili e schede informative per prevenire l'insorgenza di varie patologie. Il

DONATELLA ERA UNA STORICA INFERMIERA VOLONTARIA, SEMPRE PRONTA AD AIUTARE

successo dell'iniziativa è stato certificato dai numeri: in media ad ogni tappa sono stati effettuati circa 70 controlli sanitari ad altrettanti cittadini, che hanno ringraziato i volontari per l'utilità e l'importanza dell'attività. «Siamo orgogliosi di aver offerto un servizio



L'ultima tappa del tour sanitario in Piazza Brin

sanitario gratuito a centinaia di cittadini in tutta la provincia, specialmente nei paesi in cui è più complicato raggiungere i presidi sanitari, grazie all'impegno delle nostre Infermiere Volontarie e dei medici - commenta il presidente della Croce Rossa della Spezia Luigi De Angelis - Il nostro tour si è concluso dopo diciotto tappe che abbiamo voluto organizzare in memoria della volontaria della Croce Rossa Donatella Galeotti». Donatella era infatti una storica Crocerossina del nostro Comitato: scomparsa a gennaio 2024 all'età di 74 anni, era un punto di riferi-

mento per i nostri volontari. Con il suo sorriso e la sua disponibilità, «Dona» era una presenza fissa allo stadio Picco, in tribuna, dove garantiva l'assistenza sanitaria durante le partite dello Spezia Calcio insieme alla nostra squadra di volontari. Il suo sorriso, la gentilezza e la professionalità non l'hanno mai abbandonata, nemmeno nei momenti di difficoltà. Per ricordare lei e il suo costante impegno per gli ultimi, le Sorelle Infermiere Volontarie le hanno dedicato questo tour sanitario. Che è pronto a ripartire già dalla prossima primavera.

Mondo Croce Rossa è una pubblicazione trimestrale a cura dell'ufficio stampa della Croce Rossa Italiana - Comitato della Spezia, che dà voce ai volontari della CRI raccontando il loro impegno quotidiano per la comunità spezzina.

Per informazioni è possibile contattare:

 ufficio.stampa@crilaspezia.it

 Gabriele Cocchi | 3381348967

NUMERI UTILI



Numero unico di emergenza: 112

Guardia medica: 0187 026198 (sabato, i giorni prefestivi e festivi dalle ore 08:00 alle ore 08:00 del primo giorno feriale)

Croce Rossa della Spezia: 0187 702121 (centralino)

Ufficio Soci CRI: 0187 1822444 (dal lunedì al venerdì dalle ore 08:30 alle 11:45)

Punto d'ascolto CRI di via Parma: 01871863280 oppure **3467830511** (ogni mercoledì dalle ore 09:00 alle 12:00)

TERRAZZE, DONATI 1.000 KG DI GENERI ALIMENTARI PER LE FAMIGLIE IN DIFFICOLTÀ



I nostri volontari nel centro CRI di via Parma

→ Questa volta la generosità degli spezzini è andata ben oltre le attese. La nostra ultima raccolta alimentare, all'Ipercoop del centro commerciale Le Terrazze, ha ottenuto un successo inatteso: ben 1.000 kg di generi di prima necessità donati ai nostri volontari, che hanno già iniziato a distribuirli alle 190 famiglie aiutate regolarmente dalla Croce Rossa nel centro di via Parma. La consolidata collaborazione tra la CRI e il centro commerciale non si ferma qui: come ogni anno, al

piano terra delle Terrazze è stato installato il Teletrasformatore di Babbo Natale, la colorata scatola natalizia dove ogni famiglia potrà donare giocattoli nuovi o usati (in buone condizioni) per i bambini meno fortunati del nostro territorio, regalando una seconda vita a quei giochi inutilizzati. Tutto il materiale donato verrà poi distribuito dai nostri volontari alle famiglie in difficoltà economica aiutate dalla Croce Rossa. L'anno scorso sono stati raccolti oltre 100.000 giocattoli.

RIANIMAZIONE E USO DEL DEFIBRILLATORE, ESAME PER 22 NUOVI VOLONTARI



La dimostrazione delle manovre di rianimazione

→ Non si ferma l'impegno del nostro ufficio formazione, che si occupa di gestire sia gli aggiornamenti formativi rivolti a chi è già volontario, sia i corsi di formazione per ottenere l'abilitazione, ad esempio, ai soccorsi di emergenza in ambulanza. A dicembre un'intera mattinata è stata dedicata alla formazione di ventidue nuovi volontari della Croce Rossa della Spezia, che hanno così affrontato un'altra importante tappa del percorso che li porterà ad unirsi alla nostra squadra ambulanze.

Essere soccorritori comporta infatti una grande responsabilità, per questo i volontari CRI per salire in ambulanza devono superare uno specifico esame sulla corretta esecuzione delle manovre di rianimazione e l'uso del defibrillatore. Grazie all'impegno di cinque istruttori della Croce Rossa spezzina (a cui sono stati affiancati altrettanti neo-istruttori) i nuovi volontari hanno potuto sperimentare dal vivo tutti i passi della rianimazione cardiopolmonare con defibrillatore.



CORSI DI PRIMO SOCCORSO E TRASPORTI SANITARI



0187 702121



www.crilaspezia.it



GRAFICHE

DIGITALI

CENTRO STAMPA SARZANA

Via Variante Cisa ang. Via Ronzano - Sarzana (SP) - Tel. 0187 626239

CHI SIAMO

La **Croce Rossa della Spezia** è un'associazione di volontariato che conta **più di 500 volontari** presenti su tutto il territorio provinciale. Fanno parte del Comitato CRI della Spezia anche le sedi di Calice al Cornoviglio, Fezzano, Muggiano e Santo Stefano. Siamo impegnati ogni giorno in diverse attività a sostegno delle fasce più deboli della popolazione: i servizi di emergenza in ambulanza, l'aiuto alle famiglie in difficoltà economica, la preparazione e risposta alle emergenze, la diffusione del Diritto Internazionale Umanitario e le attività di prevenzione rivolte ai giovani. Con un parco mezzi di 40 veicoli e una squadra di volontari formati costantemente, la Croce Rossa spezzina costituisce un punto di riferimento sociosanitario fondamentale per il nostro territorio. Se vuoi unirti a noi e diventare volontario, segui le indicazioni riportate a pag. 5. Ti aspettiamo!

DOVE TROVARCI

- **SEDE CENTRALE**
Via Santa Caterina 29, La Spezia (SP)
- **SEDE DI CALICE AL CORNOVIGLIO**
Via Guglielmo Marconi 1, Calice al Cornoviglio (SP)
- **SEDE DI FEZZANO**
Via Provinciale 94, Loc. Fezzano, Portovenere (SP)
- **SEDE DI MUGGIANO**
Viale San Bartolomeo 466, La Spezia (SP)
- **SEDE DI SANTO STEFANO DI MAGRA**
Via Alcide De Gasperi, Loc. la Madonnetta di Ponzano, c/o Polo Provinciale di Protezione Civile, Santo Stefano di Magra (SP)